



RIDERS' GUIDE

21. 6. 2025

 Kopcovitá etapa Praha - Praha

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA

SKODA

We **Love** Cycling.cz



Fandíme všem cyklistům

Abyste mohli být po celou sezonu v sedle a přitom zůstali i nadále v obraze, přinášíme Vám neustále nové zajímavé příběhy, unikátní rozhovory, originální videa a jedinečné reportáže ze světa cyklistiky na welovecycling.cz.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Kodiaq iV: 0,4–0,5 l/100 km, 9–11 g/km



/skodacz



/skodacr



/skodacr



/skodacz

L'ÉTAPE

CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

Šlápnutí do pedálů, hledání rovnováhy, vítr ve vlasech... Každý si vzpomene na ten první opojný moment v sedle kola. I když jsme občas spadli, vždycky jsme zase nasedli. Jako děti jsme měli jednoduchou strategii: z kopce bomby, do kopce
#nesesedneš

L'Etape Czech Republic Ti dává možnost zažít pocit, jako když jedeš Tour de France. Uzavřené silnice, bouřící fanoušci, atmosféra velkého dne. Není to však jen o závodě. Je to i o cestě k němu. O tréninku, zdravějším životním stylu, odhodlání a inspiraci pro ostatní. Protože když děti křičí „Táto! Mámo! Jed!“, víš, že prostě
#nesesedneš

Cyklistika je vášeň na celý život. A i když to už nejede jako za mlada, radost z jízdy zůstává. Nohy možná bolí, ale když se zakousneš a v kopcích proháníš mladé vlčáky, dokazuješ, že Ty
#nesesedneš

Těšíme se na Tebe na startu!

*Organizační tým L'Etape Czech Republic
by Tour de France & šéf projektu Přemysl Novák*





Investujeme
do těch, kteří hýbou
světem sportu



INVESTUJEME
DO LEPŠÍ BUDOUCNOSTI.
JSME PPF.



KODEX ZÁVODNÍKA

Během závodu jsi povinen dodržovat především následující pravidla. Vezmi prosím na vědomí, že si vyhrazujeme právo vyloučit tě ze závodu, pokud nedodržíš některý z níže uvedených pokynů, nebo pokud tě uvidíme jet nebezpečně.



DRŽ SE VPRAVO

Drž se v pravém jízdním pruhu, pokud není traťovým značením nebo pokynem pořadatele stanoveno jinak.



SIGNALIZUJ

Cti zásady jízdy ve skupině – signalizace, plynulost, maximální pozornost. Nemáš-li s jízdou v balíku žádné zkušenosti, necpi se do něj a jeď si na pohodu svoje tempo. Pokud vidíš nebezpečí nebo musíš z nějakého důvodu zastavit, dej znamení závodníkům za tebou – zvednutím ruky a hlasitým zvoláním.



DBEJ POKYNŮ

Vždy dbej pokynů pořadatelů a příslušníků PČR. Pořadatelé na trati využívají signály akustické (píšťalky) a vizuální (vlajky).



JEĎ ZODPOVĚDNĚ

Pamatuj, že je to jen závod, nejde o život. V žádném případě nepřeceňuj své schopnosti a vnímej situaci okolo sebe. I když jsi sebelepší jezdec, tak chybu může udělat každý. Mysli na ty, kteří tě čekají v cíli a užij si závod.



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**
PRESENTED BY **SKODA**

VEOLIA

HLAVNÍ PARTNER

VEOLIA - V pelotonu za udržitelnější budoucností

Veolia pomáhá městům, firmám i domácnostem fungovat udržitelně, ať už se jedná o vodu, energii nebo odpady. V naší firmě však nežijeme jen prací, ale podporujeme také sportování na všech úrovních, třeba právě cyklistiku. Proto jsme součástí pelotonu L'Étape Czech Republic by Tour de France, výjimečného závodu, který přináší radost z jízdy a vášně pro sport všem generacím, a to již od jeho prvního ročníku v Čechách.

VEOLIA BIKE TEAM

Naše láska k cyklistice ale nekončí jen u partnerství. V rámci skupiny Veolia jsme dali dohromady tým nadšených cyklistů – zaměstnankyň a zaměstnanců, přátel i ambasadorů, kteří společně reprezentují naši značku v amatérských závodech po celé republice. Mnohé z nich potkáte na trase. Zároveň pro vás připravíme občerstvovací stanici Velká Buková Veolia, kde dočerpáte potřebnou energii.



Z TEMNOTY ZPĚT DO ŽIVOTA. JAKO AMBASADOR L'ETAPE

Z trůnu celebrity a národem zbožňované ikony sletěl na úplné dno. Utápěl deprese v alkoholu, chvíli žil jako bezdomovec. Teď se britský cyklista Bradley Wiggins vrací po obřích životních přemetech do normálního života. Jako otec i jako sportovec. Když na konci dubna vítěz Tour de France 2012 oslavil pětáctý narozeniny, učinil tak i jako ambasador Škoda WeLoveCycling a Kopcovité L'Etape Czech Republic 2025!



Bradley Wiggins byl na konci roku 2012 pasován ve Velké Británii na rytíře. Stal se prvním mužem, který vyhrál zlatou olympijskou medaili a Tour de France v jedné sezoně. Celkem vybojoval pět zlatých olympijských medailí, jednu stříbrnou a dvě bronzové. Na vrcholu kariéry mu Velká Británie ležela u nohou. Pozvánky na večere s celebritami bylo tolik, že musel odmítat. Jindy zase hrál s některou z hudebních hvězd před vyprodaným

cardion

zdravotnická technika

www.cardion.cz





koncertním publikem. Příště letěl na výlet soukromým tryskáčem. Když o čtyři sezony později ukončil kariéru, stačilo pár měsíců a klesl na úplné dno.

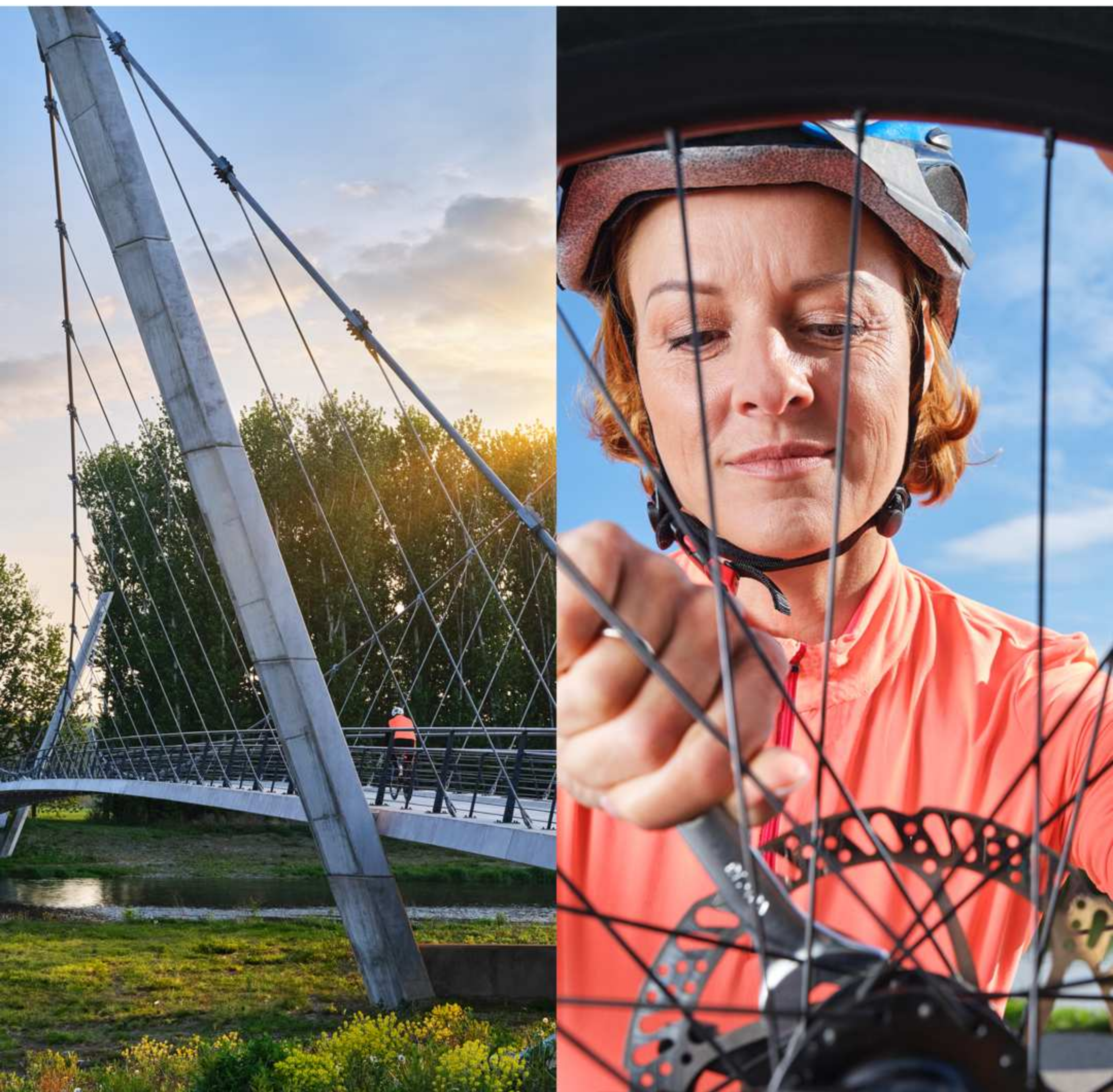
"Rok 2012 byl vrchol mého života. Sportovního života. Když však můj cyklistický příběh skončil, bojoval jsem s depresemi. Stal jsem se závislým na alkoholu, žil na hraně jako bezdomovec a uvažoval jsem o sebevraždě," vyznal se v upřímné zpovědi muž, jenž se pyšnil i rekordem v hodinovce či titulem mistra světa z časovky.

"Když jsem byl na vrcholu slávy, hrál jsem postavu, kterou všichni očekávali. Přesněji mnoho postav. Ale ve skutečnosti jsem netušil, kým jsem," ohlédl se zpět. "Bylo mi šestatřicet, když jsem začal žít normální život. Cyklistika zmizela, zůstal obyčejný Bradley Wiggins. A upřímně, neměl jsem se moc rád," řekl během jara letošního roku.

Kariéru končil pár měsíců poté, co vybojoval neuvěřitelnou pátou zlatou olympijskou medaili. Následně zkoušel přestup k veslování, pak se objevil v reality show, chtěl pracovat v sociálních službách nebo se stát lékařem. Realita však byla na míle daleko od přání, která vypouštěl do veřejného prostoru.

Bojoval s vnitřními démony, ale jen nejbližší okolí mělo tušení, že jde o bitvu těžší než byla cesta k triumfu z Tour de France. Jedenáct let poté, co byl králem nejslavnější etapové bitvy planety, se měl stát ambasadorem L'Etape Czech Republic. Už měl podepsaný kontrakt.

Lepší místo **pro život**



NAPNUTÁ NA DALŠÍ JÍZDU

Relax na kole při jízdě malebnou českou krajinou si bezpečně dopřejete na cyklostezkách. Od loňského roku spojuje břehy řeky Bečvy mezi obcemi Černotín a Ústí nová lávka na cyklostezce Bečva, která vás provede napříč Moravou. Vytváříme lepší místo pro život. Jsme největší stavební skupina v České republice.



Stavíme **společně**



SIR BRADLEY WIGGINS



Jenže než se zimní měsíce, dělicí uzavření dohody od závodu, přehouply do jara, Bradley Wiggins zabředl naplno do vnitřních problémů. Na cyklistiku nebylo pomyšlení.

"Nikdy jsme se oficiálně nedozvěděli důvod odstoupení od smlouvy," podotýká Přemysl Novák, šéf projektu L'Etape Czech Republic 2025, který dva roky po prvním nezdaru inicioval nová jednání. "Protože druhou šanci si zaslouží každý, zkusili jsme sira Wiggina oslovit. Reakce byla pozitivní, jednání rychlá a korektní. A není pochyb, že Bradley Wiggins je velice inspirativní osobnost," vysvětluje Přemysl Novák, proč porušil rčení, že dvakrát do jedné řeky člověk nevstoupí.

"Prožil jsem si několik extrémních momentů. Došlo to tak daleko, že syn Ben zasáhl a přinutil mě, abych si uvědomil sebedestruktivní myšlenky," vypověděl Bradley Wiggins.





Šest týdnů žil v ústraní. Nekomunikoval se světem. Ani s nejbližšími. "Dohnaly mě stíny z dětství," posteskl si Bradley Wiggins.

Jeho otec Garry, rodák z Austrálie a rovněž bývalý profesionální cyklista, opustil rodinu ještě než Bradley Wiggins oslavil druhé narozeniny.

Byl těžký alkoholik a láska k alkoholu jej nakonec stála život. Zemřel za nejasných okolností po jednom z večírků v nedožitých šestapadesáti letech. Tehdy už čtyřnásobný olympijský medailista Bradley Wiggins ani nešel na pohřeb.

"Mým prvním mužským vzorem v cyklistice byl trenér Stan Knight. Všude chodil a tvrdil, že jsem výjimečně dítě. Bylo fajn poslouchat pěkná slova, když doma o mě otec nejevila zájem. Bezmezně jsem mu důvěřoval," vzpomínal Bradley Wiggins.

Zrada na sebe nenechala dlouho čekat. Stan Knight malého Wigginse sexuálně zneužíval. A aby nebylo krizových okamžiků málo, stal se dospívající Bradley svědkem vraždy ředitele školy, kterou navštěvoval jako dítě v Londýně.

"Jsem si jistý, že moje závislost, která propukla tři roky po ukončení profesionální kariéry, souvisí právě s těmito negativními událostmi z mého dětství. Je nemožné všechno jen tak smazat a hodit za hlavu," uvedl Bradley Wiggins.



LASVIT



LASVIT Showroom
Komunardů 894/32
170 00 Praha 7

LASVIT Headquarters
nám. Palackého 170
473 01 Nový Bor

lasvit.com



Z temnoty britskou cyklistickou superstar vyvedl paradoxně Lance Armstrong, jedna z nejkontroverznějších postav v dějinách cyklistiky.

Sedminásobný šampion Tour de France, jemuž byla všechna vítězství odebrána kvůli přiznání k doping, zaplatil britskému cyklistovi terapii.

"Lance pomohl mně i Janu Ullrichovi. Od začátku tvrdil, že si musím vyřešit svoje dětství a dospívání. Uhradil za mě veškerou léčbu. Jeho osobnost je pro cyklistiku polarizující, ale jestli má někdo zásluhu, že jsem živý, tak rozhodně Lance Armstrong," vyzdvihl Bradley Wiggins pomoc od muže v cyklistickém prostředí už roky nezvaného.

Wiggins současně připomínal, že hvězdnou cyklistickou trojici spojuje nejen vítězství v celkovém pořadí na Grande Boucle, ale fakt, že všichni tři cyklističní šampioni vyrůstali bez otce.

Olympijský šampion a král Tour de France se ústavní léčbou sice zbavil vnitřních démonů a překonal touhu po alkoholu, ale ještě číhal další strašák. Přestože jeho majetek byl na vrcholu cyklistovy slávy třináct milionů liber, přibližně čtyři sta milionů korun, přišel o všechno.

A dokonce exekutoři spočítali jeho závazky na dva miliony liber. "Lituji, že jsem se nevěnoval dostatečně vlastním finančním záležitostem. Vydělal jsem spoustu peněz, ale lidé kolem toho zneužili. Okrádali mě zleva, zprava i středem," prohlásil Bradley Wiggins.

SIR BRADLEY WIGGINS



A pomocí soudních jednání se vše podařilo vyřešit. "Odpovědní lidé nesou následky svých činů," pronesl s jistou dávkou zadostiučinění.

Bradley Wiggins se přesvědčil, jak je sláva pomíjivá. Přibral deset kilogramů. Absolvuje přednášky, kdy vypravuje o vítězstvích i osobních prohrách po kariéře.

Základní vstup je sto liber, přibližně tisíc korun. Pokud zájemci chtějí společnou fotografii, zaplatí o pět set korun více. A jestliže si někdo hodlá užít přípitek a občerstvení se sirem Wiginsem osobně, musí zaplatit dva tisíce korun. Vždy je téměř vyprodáno. A Wiggins sklízí obří ovace. Proč? Protože po všem, co si prožil a celý život se mu obrátil naruby, je upřímný a přesvědčivý.

"Všechno jsem si utřídil a přijal odpovědnost za svůj život," řekl Bradley Wiggins. Na znovuzrozeného šampiona Tour de France se můžete těšit v Česku: 21. června 2025 pojede L'Etape Czech Republic by Tour de France!





POSTERLAD

Vaše jízda
jako
umělecké
dílo

Umění v pohybu. Naše druhá spolupráce s uznávaným českým umělcem Vratislavem Peckou, známým jako „PosterLad“, je inspirována jeho dílem Purple Glow. Výrazný minimalistický design s výraznými geometrickými tvary a ostrými čistými liniemi, uspořádanými tak, aby zdůraznily rovnováhu a symetrii. Dodejte své vyjíždě nádech výtvarného umění a jedinečného stylu.

Your Ride Made Better





ČTVRTEK 19. 6. 2025

15:00 - 18:00

Social ride s Roadman podcast

18:00 - 19:30

Beseda s Michalem Kramářem (taznejkun.cz)

PÁTEK 20. 6. 2025

15:00

Otevření L'Etape vesničky

15:00 - 20:00

Výdej start. balíčků v Menze Strahov

Muzeum Tour de France

Gastro zóna

Stánky partnerů

Podpisová stěna

16:00

Riders briefing

17:20

Představení závodu Istria300

18:00

Riders briefing

18:15

Představení kola Superior RR ltd L'Etape

19:00

Beseda se sirem Bradlym Wigginsem

20:00

Uzavření L'Etape vesničky a Kanceláře závodu



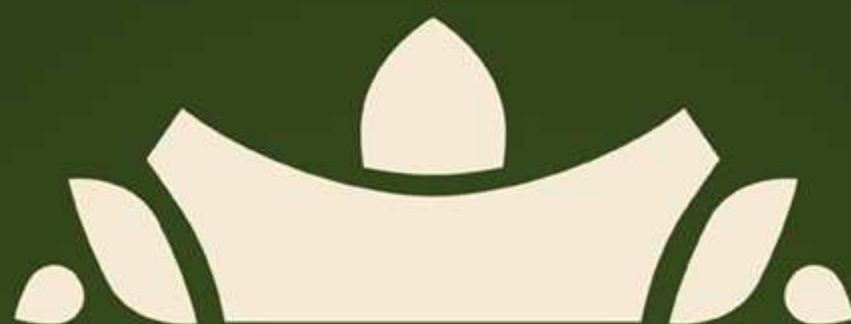


HARMONOGRAM - SOBOTA 21. 6. 2025

8:00	Otevření L'Etape vesničky
8:00 - 19:30	Muzeum Tour de France, Gastro zóna, Stánky partnerů, Podpisová stěna
9:30 - 10:00	Otevření startovního koridoru pro Kubík ride
10:00	Start Kubík ride
10:45	Odjezd reklamní karavany
10:50	Prezentace týmů závodících na Dlouhé trase
11:15	Zkrácený Riders briefing Dlouhá trasa
11:30	Otevření startovního koridoru
11:53	Slavnostní otevření Dlouhé trasy
12:00	Start závodu na Dlouhé trase
12:20	Prezentace týmů závodících na Střední trase
12:50	Zkrácený Riders briefing Střední trasa
13:00	Otevření startovního koridoru
13:23	Slavnostní otevření Střední trasy
13:30	Start závodu na Střední trase
13:40	Prezentace týmů závodících na Krátké trase
13:50	Zkrácený Riders briefing Krátká trasa
14:00	Otevření startovního koridoru
14:23	Slavnostní otevření Krátké trasy
14:30	Start závodu na Krátké trase
14:45	Dětský minizávod s Kubíkem
15:30 - 16:15	Očekávaný příjezd vítězů všech tras
15:30 - 19:00	Pasta party v menze Strahov
16:00	Vyhlášení dětských soutěží
16:45	Slavnostní vyhlášení vítězů dresů TdF
17:45	Slavnostní vyhlášení vítězů kategorií a týmů
18:27	Přivítání posledního účastníka v čas. limitu
18:30	Losování soutěže o kolo VAN RYSEL RCR-F
19:30	Ukončení akce

Centrum závodu je umístěno na pražském Strahově a skládá se z několika částí:

- [illegible]



ÚNĚTICKÝ PIVOVAR

~u jednoho nezůstane~



~ One is not enough ~



Příjezd a parkování

V pátek od 14.30 již nebude pro osobní dopravu průjezdná ulice Vaníčkova. Příjezd důrazně doporučujeme ve směru od ulice Bělohorská. V pátek se parkování řídí běžným režimem příslušné městské části. Parkování na sobotu bylo možné zakoupit v check-inu nebo registraci. Všichni, kdo tak učinili, obdrží spolu se startovním číslem parkovací kartu, kterou je nutné umístit za čelní sklo auta. Příjezd na parkoviště P1 doporučujeme z ulice Bělohorské místní části Malovanka. Příjezd na P2 je z ulice Skokanská, ideálně přes ulici Tomanova. Příjezd od Plzeňské nebude v den závodu možný z důvodu uzavření křižovatky Turistická/Pod Stadiony.

Obytná auta a karavany

Mají vymezené místo v rámci Parkingu P1 s platnou parkovací kartou pro Karavany.

Další možnosti neplaceného parkování

Pokud jsi v rámci check-inu nebo registrace parkovací kartu nezakoupil, máš několik možností. Buď zaparkuješ v ulicích Prahy 6 (mezi ulicemi Bělohorská a Tomanova neplatí o víkendu zóny), případně můžeš zaparkovat podélně v ulici Pod Stadiony (příjezd od Plzeňské). Anebo prostě přijedeš na kole v rámci rozehrátí.

Odkazy na google mapy:

[Parkoviště P1](#)

[Parkoviště P2](#)

[Karavany](#)

VAN RYSEL

RCR - F

BEAT THE WIND



Překonej své rekordy, překonej své soupeře a poraz vítr.
RCR-F je nejrychlejší aerodynamické kolo ve své kategorii na trhu.
Vyvinuto ve Flandrech, s profesionály, pro profesionály.
RCR-F může být tvoje - stačí se zúčastnit soutěže a mít štěstí v losování.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**
PRESENTED BY **SKODA**

 **DECATHLON**

PARTNER



L'ETAPE VESNIČKA & EXPO ZÓNA



L'ETAPE VESNIČKA & EXPO ZÓNA

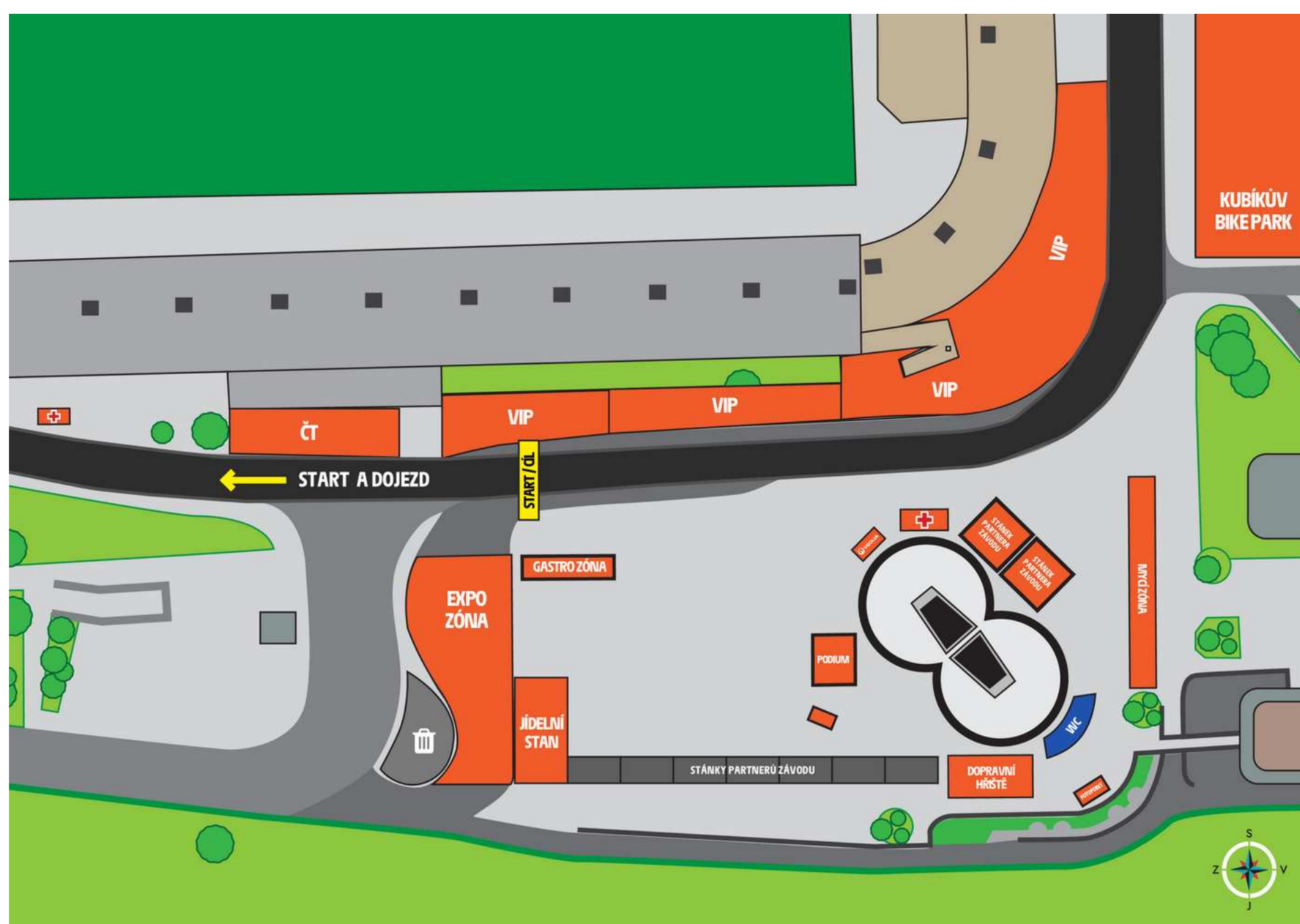
Centrum celého závodu. Je zde umístěno pódium, muzeum Tour de France, fan shop, stánky partnerů závodu, stánky s jídlem a pitím, foto koutek a mycí zóna.

Bohatým doprovodným programem bude v pátek a v sobotu provázet hlas Tour de France v České televizi - Tomáš Jílek. Jeho partákem pro sobotní program bude Ondřej "Lampík" Paur.

Po oba dny bude na pódiu probíhat našlapaný doprovodný program pro závodníky i jejich malé a velké fanoušky. V pátek určitě nevynechej Riders briefingy, na kterých se dozvíš důležité informace, nebo besedu s hlavním ambasadorem Kopcovité L'Etape sirem Wigginsem.

Otevírací doba vesničky

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 19.30



KANCELÁŘ ZÁVODU A ZÁZEMÍ



KANCELÁŘ ZÁVODU

V kanceláři závodu bude probíhat PREZENCE, takže si zde můžeš vyzvednout Startovní a Partnerský balíček, řešit změny v registraci nebo se doptat na informace, které ti chybí.

KANCELÁŘ ZÁVODU JE UMÍSTĚNA V MENZE STRAHOV!

Kromě závodních záležitostí zde také vyřešíš doplnění energie po závodě, právě zde totiž bude od sobotních 15:30 do 19:00 hodin probíhat opulentní PASTA PARTY. Výběr jídla proběhnul v rámci check-in formuláře. Pokud si už nepamatuješ, co sis vybral, tak mrkni na svou kartu závodníka v mobilu, kde je to uvedeno.

Co důležitého najdeš v okolí?

Spoustu věcí! Hned vedle Menzy jsou umístěné SPRCHY a naproti CARDION ÚSCHOVNA KOL. Tvoje kolo i batohina bude v bezpečí, zatímco ty budeš hodovat nebo si dopřávat osvěžení těla. Pro potřebu úschovny si nezapomeň na ruku umístit papírový náramek s číslem!

Otevírací doba Kanceláře závodu

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 14.30





superior.



RR

zrozeno
pro silnici



Také v letošním roce jsme se zaměřili na doprovodné aktivity pro děti. Určitě je proto neváhej vzít i s drahou polovičkou s sebou. Ať už před startem, nebo během doby, co budeš na trati, se v L'Etape vesničce nudit určitě nebudou! A co vše jsme si pro malé fanoušky a doprovody připravili?

KUBÍK FAMILY RIDE

Velkou novinkou letošního ročníku je nezávodní, neměřená a zajištěná jízda, kterou mohou absolvovat děti na kolech, rodiče s dětmi na sedačkách nebo ve vozících i prarodiče na elektrokole. Zkrátka kdokoli!

Každý, kdo se v sobotu v 10:00 hodin postaví na start bude mít možnost zažít stejnou atmosféru jako závodníci L'Etape a stejně jako oni získá po dojezdu pamětní medaili!

Délka trasy: 5,5 km
Tempo: pohodové se zastávkami
Start v sobotu v 10:00
Registrace on-line na www.letapeczech.cz od 10. 6.

Celodenní hra KUBÍK TOUR

Několik stanovišť napříč celým areálem pod partonací projektu CYKLO KUBÍK. Na každém zajímavý úkol nebo dovednost, kterou je potřeba splnit. Při splnění všech úkolů obdrží malý závodník originální medaili a postupuje do slosování o hodnotné ceny od našich partnerů.

Další aktivity v rámci doprovodného programu

- Dětské dopravní hřiště We Love Cycling s půjčovnou kol a odrážedel
- Tvoření fandících transparentů se soutěží o ten nejlepší
- **Dětský minizávod s Kubíkem (sobota 14:45 v Kubíkově Bike parku)**



S KUBÍKEM TO BUDE JÍZDA!



**Stáhni si aplikaci CYKLOKUBÍK
a najdi ty nejlepší cyklostezky
pro děti v okolí!**

www.cyklokubik.cz





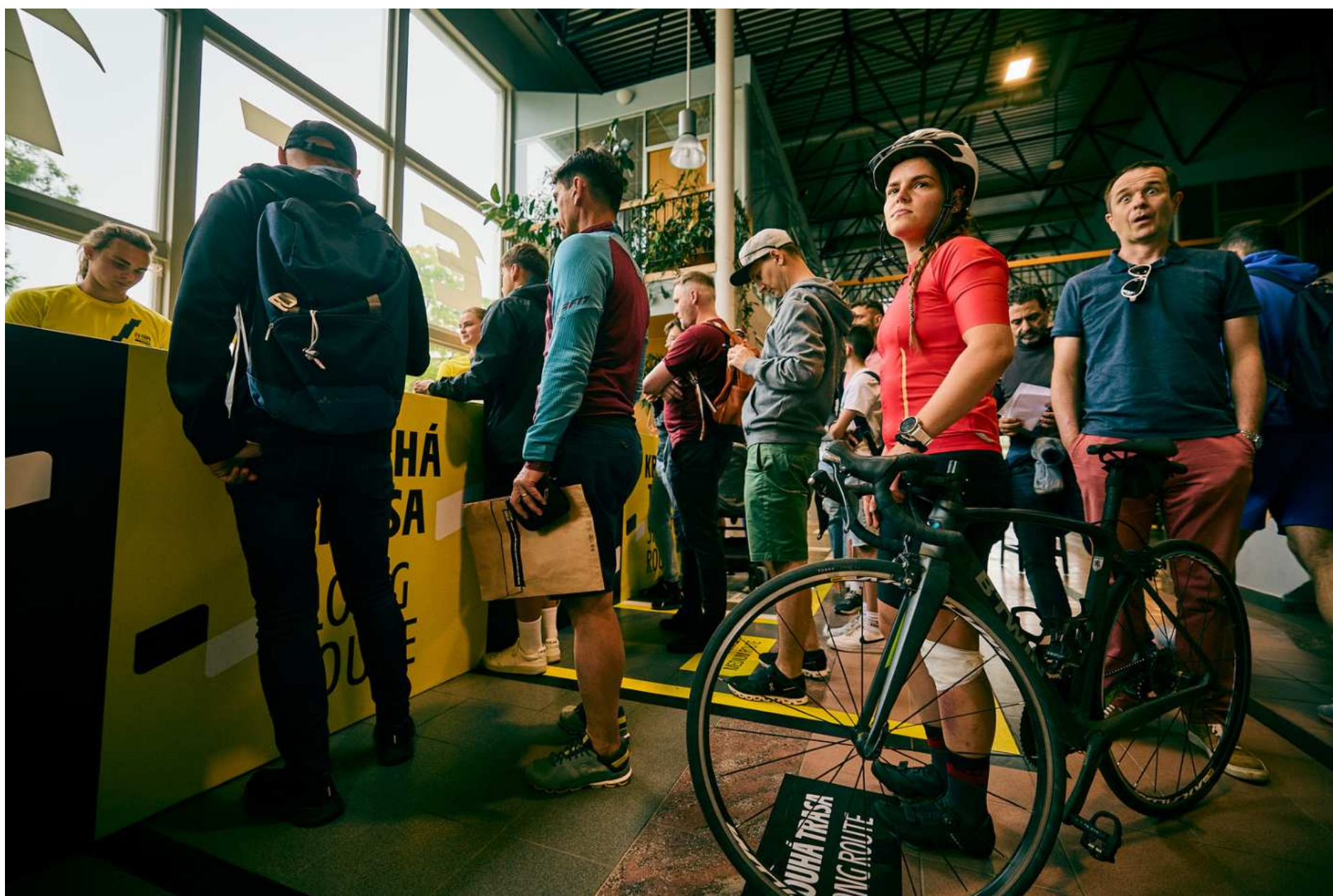
OBSAH STARTOVNÍHO BALÍČKU

Startovní balíček je rozdělen na dvě části.

Základní část startovního balíčku obsahuje startovní číslo, ponožky a další nezbytnosti. Tuto část sis mohl nechat zaslat Zásilkovnou na adresu nebo si ji vyzvedneš v pátek 20. 6. mezi 15.00 a 20.00 nebo v sobotu 21. 6. v Kanceláři závodu v Menze Strahov.

V sobotu je potřeba vyzvednout startovní balíček nejpozději 30 minut před startem závodu!

Druhou část jsme nazvali Partnerský balíček protože obsahuje hodnotné produkty od našich partnerů. Navíc je zabalená ve stylovém gymbagu v designu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Vyzvedneš si ji v pátek odpoledne nebo v sobotu ve stánku před Menzou Strahov.





Obsah základní části Startovního balíčku:

- startovní číslo a samolepka na sedlovku s pasivním čipem, které jsou v majetku organizátora, až do ukončení závodu
- papírový pásek na zápěstí s číslem pro využití úschovny kol a zavazadel
- stylové cyklistické ponožky L'Etape od partnera Kalas Sportswear
- energetická tyčinka od partnera výživy Isostar
- samolepka s profilem trati na horní rámovou trubku
- stravenka na Pasta party po dojetí (ke zkonsumování v Menze Strahov)
- poukázka na černou kávu Nespresso (k vychutnání ve stánku Nespresso ve vesničce)
- osvěžení po projetí cílem od dodavatelů Isostar, DrWITT a Rajec
- plastové stahovací pásky pro připevnění startovního čísla na řídítka
- poukázka na vyzvednutí Partnerské části Startovního balíčku

Obsah Partnerského balíčku:

- Tote bag Škoda We Love Cycling
- Dárky a produkty od partnerů závodu



Komerční sdělení

GSK



**„Neustálé
a pohlcující utrpení.
Každý dotek mě pálil.“**

**I TAKOVÁ MŮŽE
BÝT BOLEST PŘI
PÁSOVÉM OPARU**

**Spící virus, který způsobuje
pásový opar, v sobě má
více než 90 % populace
ve věku 50 let a starší.**

**Je vám 50 let
a více?**

Využijte příspěvek
na očkování proti
pásovému oparu, např.
3 000 Kč od VZP*.

Více o očkování proti
pásovému oparu



www.shingrix.cz

*Možnost čerpání příspěvku na očkování proti pásovému oparu a jeho výši je nutné vždy ověřit u příslušné zdravotní pojišťovny.

Vakcína Shingrix je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje do svalu formou injekce (obvykle do horní části paže). O očkování se poraďte se svým lékařem. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendium.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.

GlaxoSmithKline, s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, Česká republika, tel.: +420 222 001 111, email: cz.info@gsk.com, web: www.gsk.cz

Schváleno: 05/2025, PM-CZ-SGX-ADVR-250003



SHINGRIX
VAKCÍNA PROTI PÁSOVÉMU OPARU

SYSTÉM VÝDEJE START. BALÍČKŮ



Rozesílka před závodem

Drtivá většina přihlášených využila možnosti nechat si balíček doručit domů společností Zásilkovna, která je bude doručovat mezi 12. a 17. červnem. Tuto možnost měli všichni, jenž vyplnili check-in nebo registraci do závodu před 16. hodinou dne 30. května 2025.

Pokud ti balíček z nějakého důvodu nedorazí, pravděpodobně o tom budeme vědět, vrátí se k nám a bude k vyzvednutí v prezenci v pátek i v sobotu. Pro jistotu nám napiš e-mail a domluvíme se, kdy si jej vyzvedneš.

Vyzvednutí na Strahově

Díky posunutí startu všech závodů na pozdější čas je možné si balíček vyzvednout jak v pátek, tak sobotu před závodem. Je však potřeba to učinit nejpozději 30 minut před startem trasy, na které závodíš!

Otevírací doba Kanceláře závodu

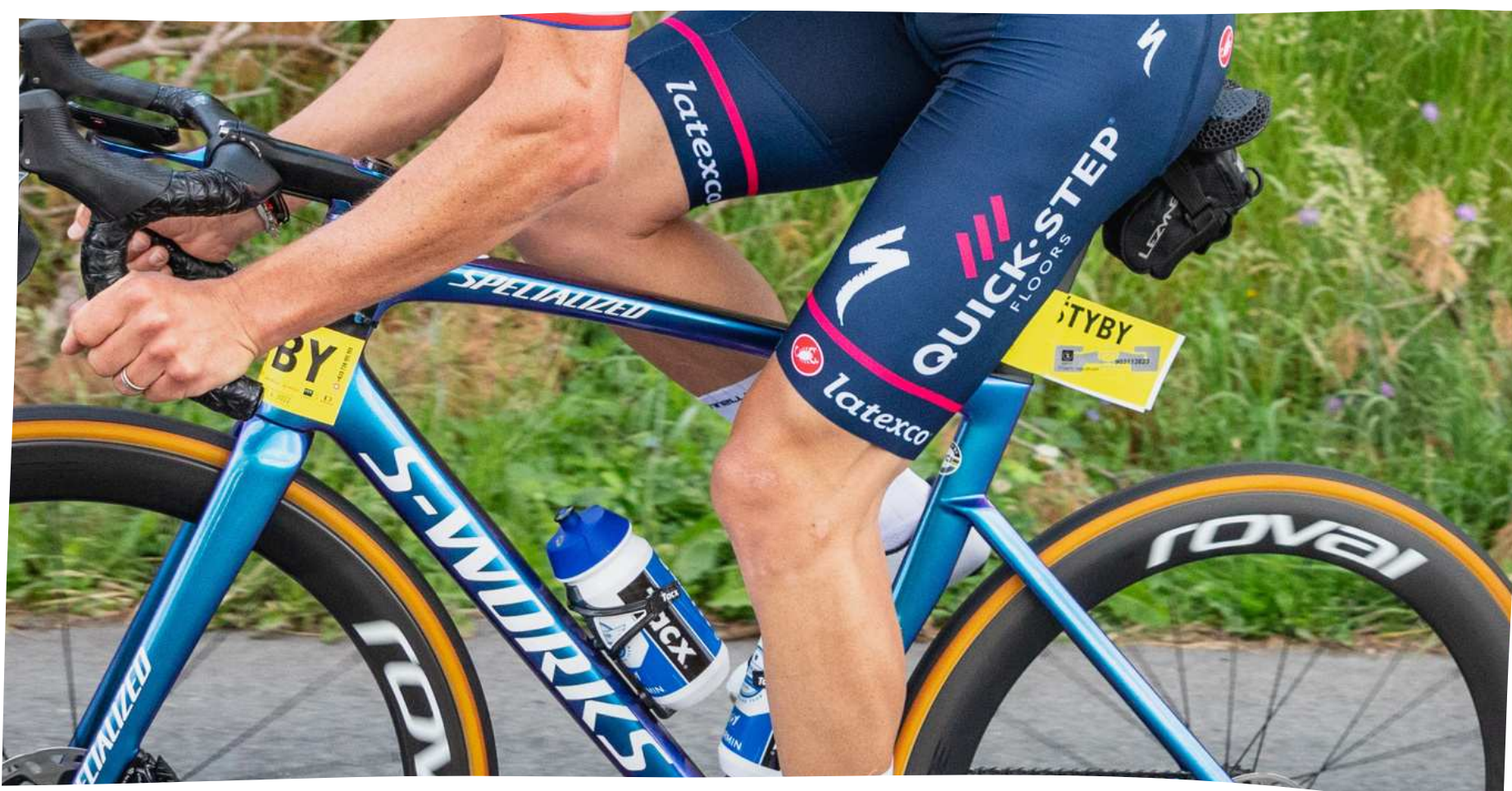
Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 14.30



SPRÁVNÉ PŘIPEVNĚNÍ START. ČÍSLA



Ideální způsob uchycení startovního čísla



Ideální způsob uchycení samolepky na sedlovku



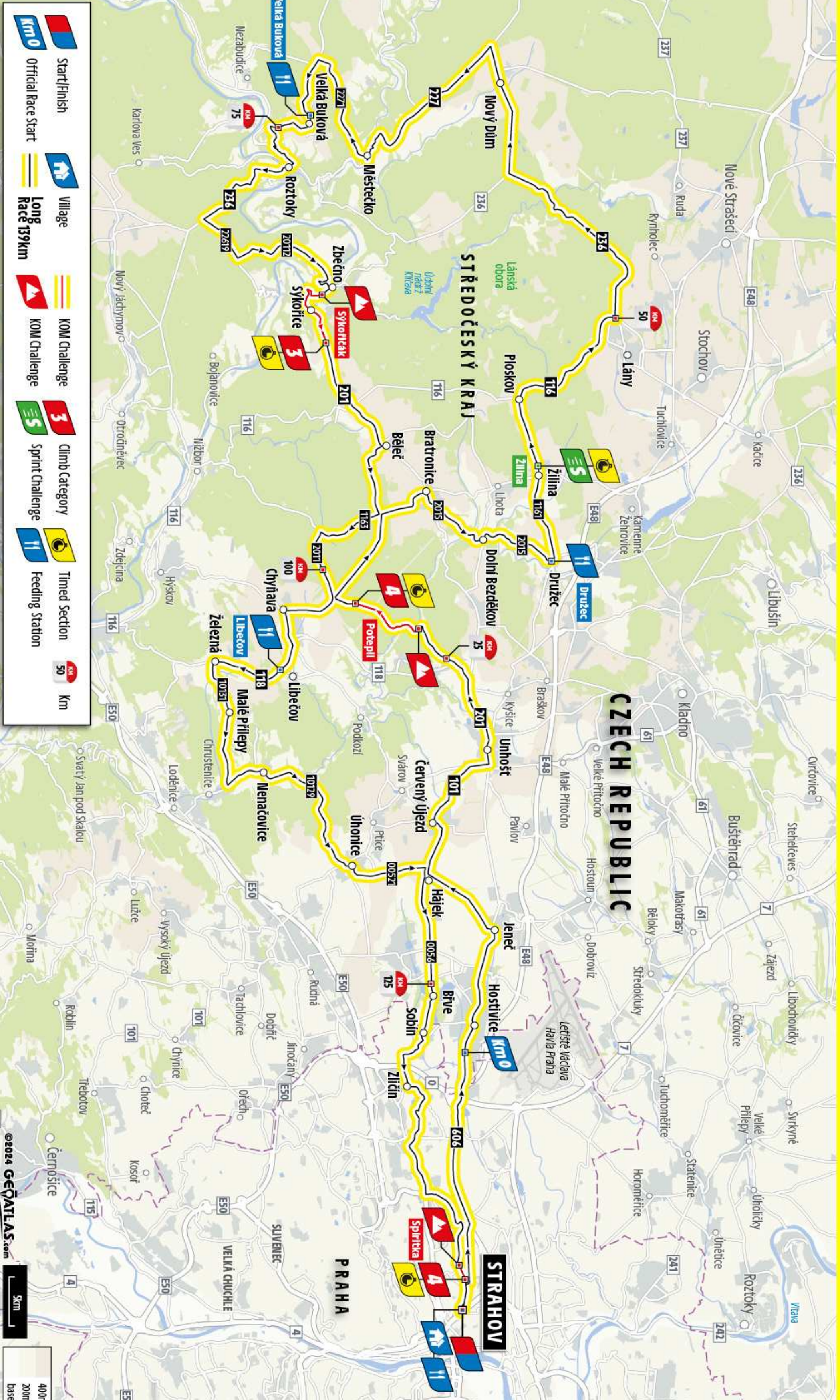
Možný způsob uchycení startovního čísla, když máš integrovaný/aero kokpit



NEJVÍC COOL KÁVA VE MĚSTĚ



MAPA DLOUHÉ TRASY



ČASOVÝ ITINERÁŘ DLOUHÉ TRASY



Itinerář - Dlouhá trasa L'Etape Czech Republic by Tour de France - 21. 6. 2025					
km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	délka úseku
139,1	0	START - ulice Vaničkova	12:00	12:10	
138,2	0,9	Atletická --> Skokanská	12:02	12:12	0,9
136,2	2,9	Tomanova --> Bělohorská	12:07	12:17	2,00
135,8	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	12:08	12:18	0,40
134,4	4,7	Bělohorská/Karlovarská	12:11	12:21	1,40
133,3	5,8	Karlovarská/Slánská	12:13	12:23	1,10
132,8	6,3	Karlovarská/Drnovská	12:14	12:24	0,50
132,3	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	12:14	12:25	0,50
131,2	7,9	OSTRÝ START	12:16	12:27	1,10
129,4	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	12:19	12:31	1,80
127,4	11,7	Železniční přejezd 6J-004	12:22	12:35	2,00
126,2	12,9	Jeneč, Karlovarská -->Úhonická	12:24	12:38	1,20
123,2	15,9	Hájek, Křižovatka 0056/0066	12:28	12:45	3,00
121,2	17,9	Červený újezd, křižovatka Hájecká --> Unhošťská	12:31	12:50	2,00
118,7	20,4	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Hájecká	12:34	12:56	2,50
117,9	21,2	Unhošť, Václavské náměstí	12:35	12:58	0,80
115,5	23,6	Amerika, Křižovatka 201 --> 118	12:38	13:04	2,40
114,9	24,2	Křižovatka U Čeperky --> K Poteplí	12:39	13:05	0,60
113,1	26,0	Poteplí	12:41	13:09	1,80
109,7	29,4	Chyňavská myslivna, Křižovatka 2011 --> 20110 (ODDĚLENÍ KRÁTKÉ)	12:48	13:23	3,40
106,5	32,6	Křižovatka 20110 --> 1163	12:52	13:31	3,20
104,3	34,8	Bratronice, Křižovatka 201 --> 2015	12:56	13:36	2,20
102	37,1	Dolní Bezděkov, Pokorného mlýn	12:58	13:39	2,30
99,5	39,6	Družec, Křižovatka Hlavní --> Na Návsi	13:03	13:48	2,50
96,4	42,7	Žilina, Křižovatka Družecká/Kladenská	13:07	13:53	3,10
93,7	45,4	Ploskov, křižovatka 1161 --> 116 (ODDĚLENÍ STŘEDNÍ)	13:11	13:59	2,70
89,1	50,0	Lány, kruhový objezd 116 --> 236	13:17	14:08	4,60
82	57,1	Křižovatka 236 --> 2273	13:30	14:25	7,10
79,2	59,9	Nový Dům, střed obce	13:34	14:32	2,80
77,7	61,4	Křižovatka 2273 --> 227	13:36	14:35	1,50
71,6	67,5	Městečko, Křižovatka II/227 --> 2271	13:43	14:47	6,10
67,7	71,4	Křižovatka 2271 --> 20113	13:52	15:07	3,90
66	73,1	Velká Buková, rozhledna	13:55	15:11	1,70
62,8	76,3	Křižovatka 20113 --> II/201	13:59	15:16	3,20
61,9	77,2	Roztoky, most přes Berounku II/236	14:00	15:17	0,90
57,9	81,2	Křižovatka II/236 --> 23619	14:09	15:37	4,00
51,6	87,5	Zbečno, Křižovatka 20112 --> II/201	14:15	15:46	6,30
46,3	92,8	Křižovatka II/201 / II/116 (PŘIPOJENÍ STŘEDNÍ)	14:25	15:59	5,30
42	97,1	Lesní křižovatka 20110 --> 1163	14:33	16:09	4,30
37,6	101,5	Chyňavská myslivna, Křižovatka 2011 --> 20110 (PŘIPOJENÍ KRÁTKÉ)	14:41	16:20	4,40
34,6	104,5	Chyňava, napojení na II/118	14:45	16:26	3,00
31,3	107,8	Železná, Křižovatka II/118 --> 10131	14:49	16:33	3,30
27,1	112,0	Chrstenice, Křižovatka 10131 --> 10129	14:54	16:40	4,20
20,7	118,4	Úhonice II/101	15:05	16:54	6,40
17,8	121,3	Hájek, křižovatka 0056/0066	15:09	17:02	2,90
15,2	123,9	Železniční přejezd 0056-2	15:13	17:08	2,60
15,1	124	Křižovatka 0056/00518	15:13	17:08	0,10
14,3	124,8	Křižovatka 0056/00513	15:14	17:10	0,80
13,4	125,7	Břve, Hájecká/točna	15:15	17:12	0,90
12,1	127,0	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	15:17	17:18	1,30
11,2	127,9	Sobín/Sobínka	15:18	17:21	0,90
10,1	129,0	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	15:19	17:26	1,10
9,5	129,6	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	15:20	17:28	0,60
9,3	129,8	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	15:20	17:29	0,20
7,5	131,6	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	15:22	17:35	1,80
5,9	133,2	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	15:24	17:41	1,60
5,5	133,6	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	15:25	17:43	0,40
4,5	134,6	křižovatka Kukulova/Roentgenova	15:27	17:46	1,00
4,0	135,1	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	15:28	17:48	0,50
2,6	136,5	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	15:29	17:53	1,40
1,6	137,5	křižovatka Atletická --> Běžecká	15:31	17:56	1,00
1,1	138,0	křižovatka Diskařská --> Strahov	15:32	17:58	0,50
0	139,1	Cíl - ulice Vaničkova	15:34	18:01	1,10
		CELKOVÝ ČAS JÍZDY	3:29:41	5:43:22	

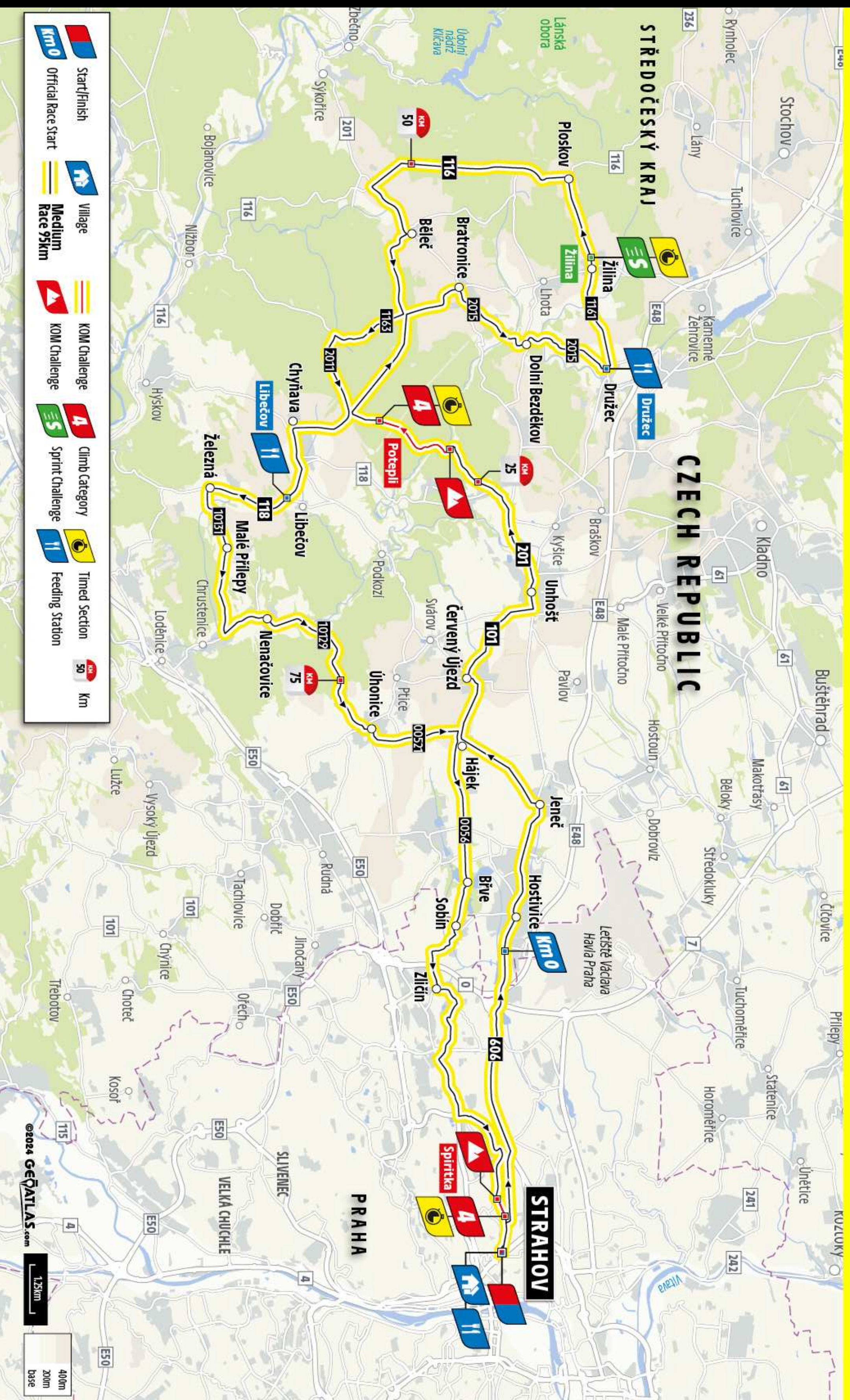
cycli
B



OFFICINE  MATTIO

V době, kdy se "ručně vyráběné" často používá jen jako prázdný slogan, Officine Mattio ukazuje, co skutečné řemeslo znamená. Každý rám vzniká v srdci Itálie, pod rukama lidí, kteří cyklistice skutečně rozumí – a především ji milují. Výsledkem nejsou jen kola, ale technicky dokonalé stroje s duší. Nechte se svézt na zhmotněné preciznosti, tradici a vášni.





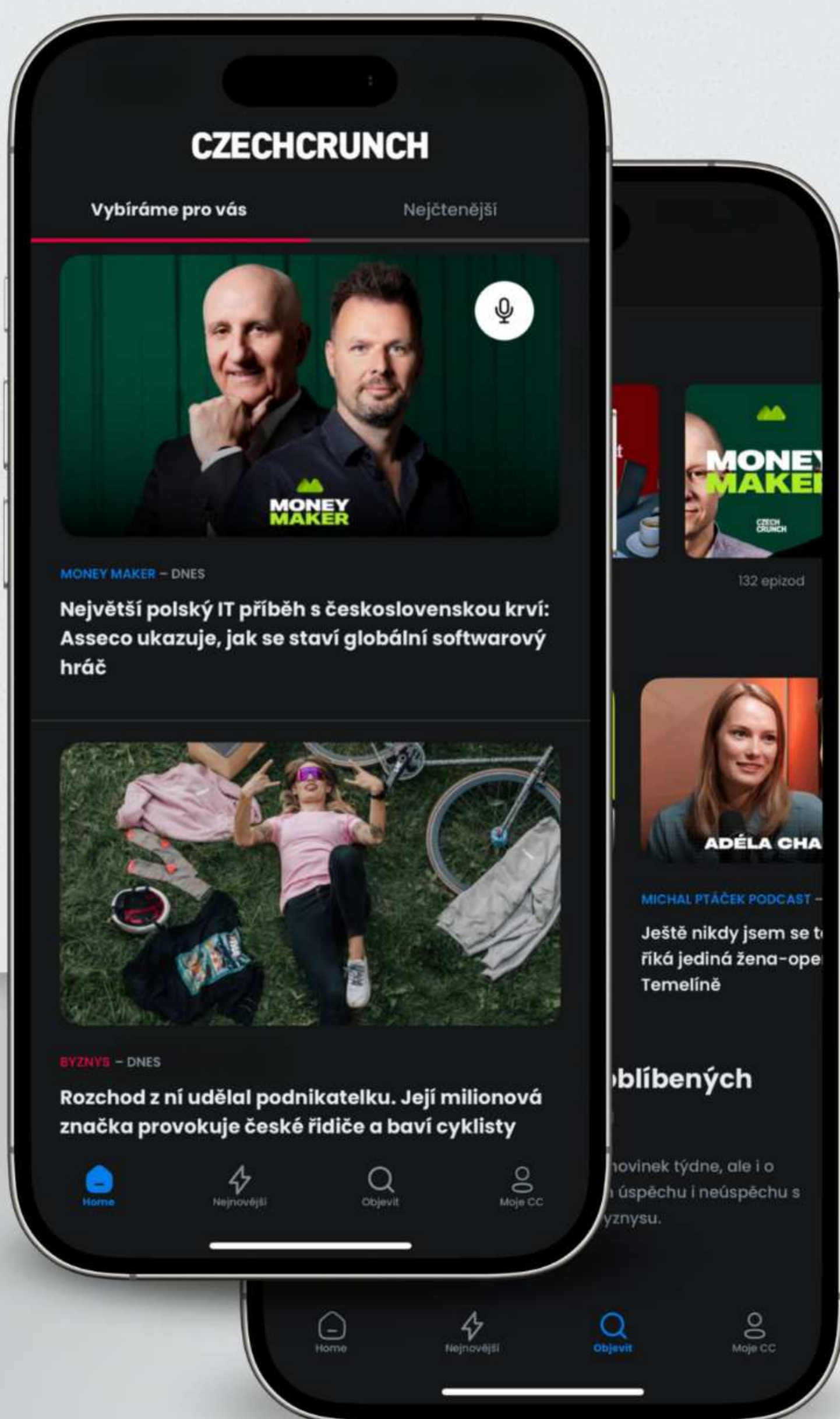
ČASOVÝ ITINERÁŘ STŘEDNÍ TRASY



Itinerář - Střední trasa L'Etape Czech Republic by Tour de France - 21. 6. 2025					
km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	délka úseku
97,5	0	START - ulice Vaničkova	13:30	13:40	
96,6	0,9	Atletická --> Skokanská	13:32	13:42	0,9
94,6	2,9	Tomanova --> Bělohorská	13:37	13:47	2,00
94,2	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	13:38	13:48	0,40
92,8	4,7	Bělohorská/Karlovarská	13:41	13:52	1,40
91,7	5,8	Karlovarská/Slánská	13:43	13:54	1,10
91,2	6,3	Karlovarská/Drnovská	13:44	13:55	0,50
90,7	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	13:44	13:56	0,50
89,6	7,9	OSTRÝ START	13:46	13:58	1,10
87,8	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	13:49	14:02	1,80
85,8	11,7	Železniční přejezd 6J-004	13:52	14:07	2,00
84,6	12,9	Jeneč, Karlovarská --> Úhonická	13:54	14:10	1,20
81,6	15,9	Hájek, Křižovatka 0056/0066	13:58	14:18	3,00
79,6	17,9	Červený újezd, křižovatka Hájecká --> Unhošťská	14:01	14:23	2,00
77,1	20,4	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Hájecká	14:04	14:30	2,50
76,3	21,2	Unhošť, Václavské náměstí	14:05	14:32	0,80
73,9	23,6	Amerika, Křižovatka 201 --> 118	14:08	14:39	2,40
73,3	24,2	Křižovatka U Čeperky --> K Poteplí	14:09	14:40	0,60
71,5	26,0	Poteplí	14:11	14:45	1,80
68,1	29,4	Chyňavská myslivna, Křižovatka 2011 --> 20110 (ODDĚLENÍ KRÁTKÉ)	14:18	14:59	3,40
64,9	32,6	Křižovatka 20110 --> 1163	14:22	15:08	3,20
62,7	34,8	Bratronice, Křižovatka 201 --> 2015	14:26	15:14	2,20
60,4	37,1	Dolní Bezděkov, Pokorného mlýn	14:28	15:18	2,30
57,9	39,6	Družec, Křižovatka Hlavní --> Na Návsí	14:33	15:26	2,50
54,8	42,7	Žilina, Křižovatka Družecká/Kladenská	14:37	15:32	3,10
52,1	45,4	Ploskov, křižovatka 1161 --> 116 (ODDĚLENÍ STŘEDNÍ)	14:41	15:39	2,70
46,4	51,1	Křižovatka II/201 / II/116 (PŘIPOJENÍ STŘEDNÍ)	14:52	15:56	5,70
42,1	55,4	Lesní křižovatka 20110 --> 1163	15:00	16:09	4,30
37,7	59,8	Chyňavská myslivna, Křižovatka 2011 --> 20110 (PŘIPOJENÍ KRÁTKÉ)	15:08	16:22	4,40
34,8	62,7	Chyňava, napojení na II/118	15:11	16:29	2,90
31,5	66,0	Železná, Křižovatka II/118 --> 10131	15:16	16:36	3,30
27,2	70,3	Chrstenice, Křižovatka 10131 --> 10129	15:20	16:46	4,30
20,8	76,7	Úhonice II/101	15:31	17:02	6,40
17,8	79,7	Hájek, křižovatka 0056/0066	15:36	17:11	3,00
15,4	82,1	Železniční přejezd 0056-2	15:39	17:18	2,40
15,2	82,3	Křižovatka 0056/00518	15:39	17:18	0,20
14,4	83,1	Křižovatka 0056/00513	15:40	17:21	0,80
13,5	84,0	Břve, Hájecká/točna	15:41	17:23	0,90
12,2	85,3	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	15:43	17:28	1,30
11,3	86,2	Sobín/Sobínka	15:44	17:32	0,90
10,3	87,2	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	15:46	17:36	1,00
9,7	87,8	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	15:47	17:38	0,60
9,5	88,0	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	15:47	17:39	0,20
7,7	89,8	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	15:49	17:46	1,80
6	91,5	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	15:50	17:52	1,70
5,7	91,8	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	15:51	17:53	0,30
4,6	92,9	křižovatka Kukulova/Roentgenova	15:53	17:57	1,10
4,2	93,3	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	15:54	17:58	0,40
2,8	94,7	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	15:55	18:03	1,40
1,7	95,8	křižovatka Atletická --> Běžecká	15:58	18:07	1,10
1,2	96,3	křižovatka Diskařská --> Strahov	15:59	18:09	0,50
0	97,5	Cíl - ulice Vaničkova	16:00	18:13	1,20
		CELKOVÝ ČAS JÍZDY	2:25:58	4:23:47	

CZECHCRUNCH

Hlavní zdroj inspirace moderního člověka





ČASOVÝ ITINERÁŘ KRÁTKÉ TRASY



Itinerář - Krátká trasa L'Etape Czech Republic by Tour de France - 21. 6. 2025					
km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	délka úseku
67,1	0	START - ulice Vaničkova	14:30	14:35	
66,2	0,9	Atletická --> Skokanská	14:32	14:38	0,9
64,2	2,9	Tomanova --> Bělohorská	14:37	14:44	2,00
63,8	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	14:38	14:45	0,40
62,4	4,7	Bělohorská/Karlovarská	14:41	14:49	1,40
61,3	5,8	Karlovarská/Slánská	14:43	14:52	1,10
60,8	6,3	Karlovarská/Drmovská	14:44	14:53	0,50
60,3	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	14:44	14:54	0,50
59,2	7,9	OSTRÝ START	14:46	14:56	1,10
57,4	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	14:49	15:00	1,80
55,4	11,7	Železniční přejezd 6J-004	14:52	15:04	2,00
54,2	12,9	Jeneč, Karlovarská --> Úhonická	14:54	15:07	1,20
51,2	15,9	Hájek, Křižovatka 0056/0066	14:58	15:17	3,00
49,2	17,9	Červený újezd, křižovatka Hájecká --> Unhošťská	15:01	15:25	2,00
46,7	20,4	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Hájecká	15:04	15:34	2,50
45,9	21,2	Unhošť, Václavské náměstí	15:05	15:37	0,80
43,5	23,6	Amerika, Křižovatka 201 --> 118	15:08	15:46	2,40
42,9	24,2	Křižovatka U Čeperky --> K Poteplí	15:09	15:49	0,60
41,1	26,0	Poteplí	15:11	15:56	1,80
37,7	29,4	Chyňavská myslivna, Křižovatka 2011 --> 20110 (OTOČENÍ KRÁTKÉ)	15:17	16:09	3,40
34,7	32,4	Chyňava, napojení na II/118	15:20	16:18	3,00
31,4	35,7	Železná, Křižovatka II/118 --> 10131	15:25	16:28	3,30
27,2	39,9	Chrutenice, Křižovatka 10131 --> 10129	15:29	16:42	4,20
20,7	46,4	Úhonice II/101	15:41	17:02	6,50
17,8	49,3	Hájek, křižovatka 0056/0066	15:45	17:11	2,90
15,3	51,8	Železniční přejezd 0056-2	15:48	17:21	2,50
15,2	51,9	Křižovatka 0056/00518	15:48	17:21	0,10
14,4	52,7	Křižovatka 0056/00513	15:49	17:24	0,80
13,5	53,6	Břve, Hájecká/točna	15:51	17:27	0,90
12,2	54,9	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	15:52	17:32	1,30
11,3	55,8	Sobín/Sobínka	15:54	17:36	0,90
10,2	56,9	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	15:55	17:40	1,10
9,6	57,5	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	15:56	17:43	0,60
9,4	57,7	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	15:56	17:43	0,20
7,6	59,5	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	15:58	17:50	1,80
6	61,1	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	16:00	17:56	1,60
5,7	61,4	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	16:00	17:57	0,30
4,6	62,5	křižovatka Kukulova/Roentgenova	16:03	18:01	1,10
4,2	62,9	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	16:04	18:02	0,40
2,7	64,4	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	16:05	18:08	1,50
1,7	65,4	křižovatka Atletická --> Běžecká	16:07	18:11	1,00
1,2	65,9	křižovatka Diskařská --> Strahov	16:08	18:13	0,50
0	67,1	Cíl - ulice Vaničkova	16:09	18:17	1,20
		CELKOVÝ ČAS JÍZDY	1:35:20	3:33:11	

L'ETAPE CZECH REPUBLIC A NADACE KRÁSA POMOCI



JÍZDA, KTERÁ MĚNÍ ŽIVOTY SENIORŮ

Nadace Krása pomoci už více než 15 let pomáhá seniorům žít důstojný a, když je to možné, tak aktivní život doma – tam, kde se cítí nejlépe. Letos poprvé spojujeme síly s cyklistikou, protože věříme, že pohyb, komunita a energie dokážou inspirovat napříč generacemi.

A protože i stáří může být krásná etapa.



STÁŘÍ A CYKLISTIKA MAJÍ MNOHO SPOLEČNÉHO

Obojí je o vytrvalosti, odvaze i schopnosti překonávat výzvy. Každý máme svou vlastní trasu – a stejně jako v závodě je i ve stáří důležité mít zázemí, podporu a pocit, že na to nejsme sami.

SPOLEČNĚ ŠLAPEME PRO DOBROU VĚC

Na L'Etape Czech Republic 2025 se můžete přidat k týmu, který šlape pro lepší stáří.

Každá stovka, kterou věnujete, může být pomyslných 100 metrů vaší jízdy.

Jakkoliv je částka malá nebo velká, je to posun správným směrem – ke společnosti, kde stáří znamená bezpečí, důstojnost a péči.



DÍKY VÁM STÁŘÍ NEMUSÍ BÝT NA VEDLEJŠÍ KOLEJI

Finanční pomoc - zvláště ta pravidelná - je pro nás moc důležitá. Pomáhá nám plánovat a můžeme tak pomoci většímu množství starých lidí. Pravidelně přispívat můžete třeba zadáním trvalého příkazu přímo na náš bankovní účet 26 26 26 26 / 0100.

**STÁŘÍ SI ZASLOUŽÍ ÚCTU A PÉČI.
DÍKY, ŽE POMÁHÁTE S NÁMI.**



QR Platba



NADACE
KRÁSA POMOCI

Kontakt:

www.krasapomoci.cz
info@krasapomoci.cz



ZNAČENÍ TRASY A SIGNÁLY POŘADATELŮ

Pro větší bezpečnost bude celá trasa závodu pokryta značkami a pokyny pro závodníky. Na zajištění trasy se podílí více než 400 organizátorů. V nebezpečných úsecích budou vybaveni píšťalkami a třemi druhy vlajek.



Zelená vlajka = závod je odstartován/restartován po přerušení

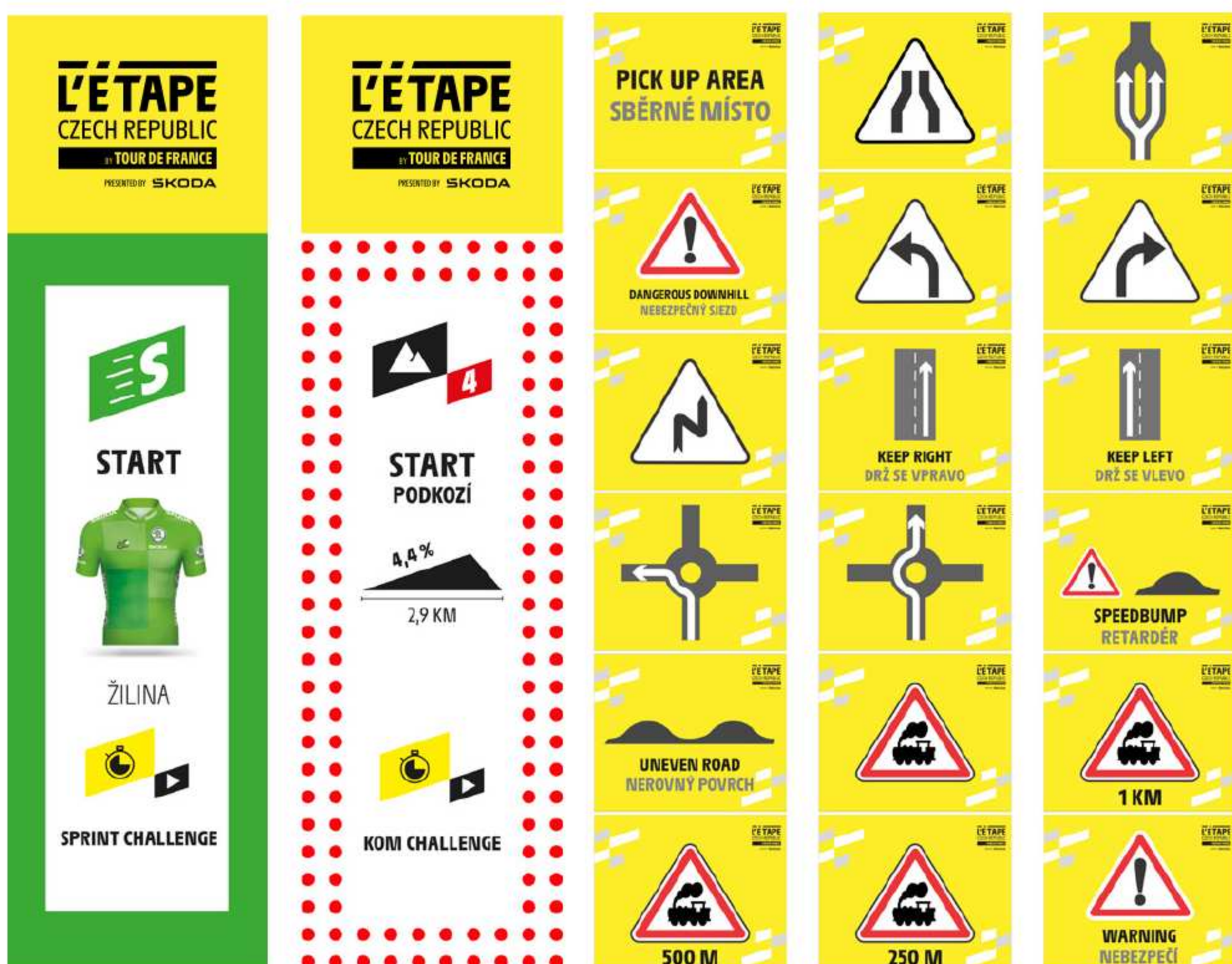


Oranžová vlajka = zpomal, nebezpečí



Červená vlajka = zastav při pravém okraji vozovky, závod je pozastaven

Podívej se na příklady značení L'Etape Czech Republic:



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**
PRESENTED BY **SKODA**

isostar

SLEVOVÝ VOUCHER

Získej **20% slevu** na stánku
a až **50% v ISOSTAR klubu** plus další výhody!



- 1** Ulož si věrnostní kartu
- 2** Registruj si každý závod a vyhraješ!



www.isostar.cz



PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



km 0,0 - 7,9: Neutrální zóna

Prvních necelých 8 km je nezávodních. Start na Strahově je pouze slavnostní... Až na hranice Prahy pojedeme konstantní rychlostí v kompaktní skupině, což je skvělá příležitost roztočit nohy, sladit se s jízdou v balíku a mentálně se připravit na ostrý start. V tomto úseku je zakázáno vylepšovat si svou pozici v pelotonu riskantním předjížděním nebo nebezpečnou jízdou po chodníku. Na kótě 7,9 km pak bude odmávám ostrý start.

Doporučení:

Nikam se nežeň, trasa je dlouhá. Tady závod nevyhraješ, ale naopak ho můžeš celý ztratit a ještě zkazit den ostatním.

Důležité body:

km 2,9: přejezd tramvajových kolejí

km 4,5: přejezd tramvajových kolejí

km 5,8: sjezd

km 7,9: ostrý start

km 7,9 - 29,4: Hostivice - Chyňavská myslivna

Na začátku ideální pasáž chytit rytmus a dostat se do tempa. Rovinatá část trasy, kde se střídají průjezdy obcemi a otevřená cesta mezi poli.

V Červeném Újezdu přijde kombinace zatáček levá pravá. Příjezd na náměstí v Unhošti z jeho spodní části zavede peloton na kostky, tak drž pevně řídítka a nekoukej po hosteskách na fanpointu.

Výstup z Poteplí směrem k Chyňavské myslivně je dlouhý tři kilometry, první vrchařský segment a tudíž selekce "zrna od plev" má o 600 metrů méně. Následuje kratičký sjezd na křižovatku, kde dojde k prvnímu dělení trasy. Krátká odbočuje vlevo, Střední a Dlouhá míří vpravo.

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Doporučení:

Závod začal, nyní máš jedinečnou šanci vylepšit pozici v balíku. Ale pozor na zbytečné riskování v prvním sjezdu, ať neztratíš celý den. V levotočivé zatáčce pod restaurací U Netopýra dobře promysli, zda se budeš nesmyslně tlačit po dvaceti kilometrech či obětuješ pár vteřin kvůli vlastnímu bezpečí.

Důležité body:

km 9,0: zúžená vozovka – podjezd vlakové trati

km 11,7: železniční přejezd mimo provoz

km 12,9: ostré odbočení vlevo

km 20,4 – 21,2: průjezd Unhoští přinese kombinaci pěti zatáček.

km: 23,6: odbočení vlevo

km: 25-26: sjezd na Poteplí, v jehož závěru jsou dvě zatáčky

km 26 – 28,4: KOM Poteplí 2400 metrů s průměrným sklonem 4,1 procent

km 29,4: ostré odbočení vpravo (Střední a Dlouhá trasa), ostré odbočení vlevo (Krátká trasa)

km 29,4 – 45,4: Chyňavská myslivna - Ploskov (Dlouhá a Střední trasa)

Nejprve parádní asfalt a rovinatý úsek na Bratronice. Následuje dlouhý sjezd do Dolního Bezděkova. Tady se pojede hodně rychle. Táhlý výjezd směrem na Družec, kde bude první občerstvovací stanice, znají účastníci ročníku 2022 a 2023.

Z Družce na Žilinu je položený nový asfalt, takže kilometry parádně ubývají. Ale jestli bude foukat od západu, schovej se do skupiny.

Ze Žiliny směrem na Ploskov je rovněž nachystán nový asfaltový koberec, takže až vypustíš páru v bitvě o zelený dres na sprinterském segmentu v Žilině, rozjeté kolo poletí skoro samo.

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Doporučení:

Pokud jedeš Střední trasu, na nic nečekej a dupej do pedálů. Tahle rovinatá pasáž, zejména v případě větru, může nadělat v balíku pěknou paseku.

Důležité body:

km 32,6: ostré odbočení vpravo směr Bratronice

km 34,4: ostrá zatáčka vpravo

km 39,8: občerstvovací stanice

km 43: sprinterský segment

km 45,4: odbočení vpravo (Dlouhá trasa), ostré odbočení vlevo (Střední trasa)

km 45,4 - 67,5: Ploskov - Městečko (Dlouhá trasa)

Dlouhá trasa pokračuje směr Lány. V lese kolem zámecké obory je všude nový asfalt, tudíž krásné svezení. Stejně jako od kruhového objezdu nad zámkem, kam jezdí za odpočinkem prezident Petr Pavel. Všichni budou plní síly a pojedou se určitě rychle.

Ve sjezdu od Lán do Myší díry pozor na zrádnou pravotočivou zatáčku, která hodně vynáší. Stromy navíc tvoří nepříjemný stín, tudíž nerovnosti na vozovce nejsou příliš patrné.

Výstup Brejl-svatá Alžběta je z předešlých ročníků dobře známý a bude první větší prověrkou pelotonu. Kopec Brejl - Sv. Alžběta je dlouhý dva kilometry s průměrným sklonem šest procent.

Až se silnice narovná, nadechni se, napij, najez, připrav se... Po výjezdu z lesa tě totiž velmi pravděpodobně udeří do obličeje nemilý protivítr. V pasáži přes Nový Dům, kde bude připraven fanpoint, je fajn držet se ve skupině, protože balík ti ušetří hodně síly i při následné jízdě směrem na Městečko.

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Ve sjezdu je třeba obezřetnosti. Peloton už bude určitě natažený, nicméně v klesání raději nezávod'. Zejména v případě mokrého závodu bude hodně nepříjemná kostková pasáž.

Doporučení:

Klid před bouří. Za někoho se pověs, moc se nevětrej a sbírej síly na to, co přijde v další fázi závodu. Netoč nohama přes závit a raději si případně ze skupiny, v níž budeš viset na chvostu, vystup. Jestli tady vystřílíš všechny náboje, budeš mít velký problém.

Důležité body:

km 50,1: kruhový objezd

km 55: ostrá pravotočivá zatáčka

km 55,1 – 57,1: stoupání Brejl-svatá Alžběta

km 57,2: odbočení vpravo

km 66,5: ostrá zatáčka vlevo

km 67 – 67,2: kostkový úsek ve sjezdu

km 67,2: ostrá zatáčka vlevo na kostkách

km 67,2: ostrá zatáčka vpravo na kostkách

km 67,5 – 92,8: Městečko - Sýkořice, Luby (Dlouhá trasa)

Pasáž dlouhá 25 kilometrů je oslavou vrchařského umění.

První na řadě je výstup Městečko-Malá Buková. Celkem 3500 metrů s průměrným sklonem 5,5 procent, kde peloton zdolá 267 výškových metrů. Rekord aplikace Strava tady drží italský Čech Alberto Monti, reprezentant a závodník ATT Investments, který na vrchol vyfáral za 8 minut a 12 sekund. Drsná je zejména první polovina stoupání, kde jsou úseky s patnácti či sedmnáctiprocentním sklonem.

V lese před Velkou Bukovou si oklepněte nohy a u rozhledny se na občerstvovače nejen pokochejte krásným výhledem, ale dobře doplňte energii, protože zatím šlo jen – jak by řekl Alberto Monti – o antipasti, neboli předkrm.

DrWitt

Posuň svou hydrataci
na novou úroveň

ACTIVE DRINK



PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Ve sjezdu směrem na Roztoky s rozvahou. Tělo bude vstřebávat těžký výstup, ale je třeba držet maximální koncentraci s ohledem na povrch, který není zcela hladoučký.

A pak to přijde. Na zahřátí „Štybyho pomsta“. Pojede se 200 metrů po kočičích hlavách kolem obecního úřadu! Roztocké pavé na úvod vyluxuje sílu z nohou, přičemž půjde jen o předebru...

Sice jen 200 metrů, ale prvních sto sklon neklesne pod deset procent, přičemž v některých pasážích vám computer ukáže i osmnáctku! Druhá polovina pavé je milosrdnější. Průměrný sklon celého kopce je 6,3 procenta, celkem 3540 metrů, rozdíl 235 výškových metrů! Až vyjedete nad Roztoky, naskytne se romantický výhled na křivoklátské lesy. Ale to nejhorší vás bude teprve čekat...

Pasáž kolem vodojemu, kde budete točit vlevo, má přes dvanáct procent. A v okamžiku, kdy bude zbývat na vrchol 1100 metrů, přijde nejnáročnější fáze. Sice s jedinečným výhledem na zříceninu Týřov, ovšem také se sklonem 19 procent v nejpríkřejší pasáži. Finále prostě vyždímá nohy do mrtě.

Pokud jako motivace poslouží nejlepší čas v aplikaci Strava, tak jej drží Ondřej Cink, který kopec vyjel za 9:11 minuty při průměrné rychlosti 24,5 kilometrů v hodině.

Zasloužený odpočinek nabídne pasáž Poslední soud-Křivoklátské peklo. Celkem 5100 metrů ve sjezdu, kde ztratíte 216 výškových metrů. Což značí jediné... Bude se opět šlapat do kopce.

Po roční odmlce se vrací Sýkořičák. A dokonce jako vrchařský segment. Takže až projedete po zrekonstruovaném mostě ve Zbečně, pořádně do pedálů zatlačte.

Celkem 2800 metrů s průměrným sklonem 5,9 procent! Vlastně nejkratší z trojice kopců, ovšem po předešlých dvou, které se podívají hluboko do nádrže vaší energie?

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Michal Kollert tady při cestě za vítězstvím v L'Etape 2021 vytvořil rekord, když k vrcholu kopce vyletěl za 5:56 minuty. Je potřeba zdolat 162 výškových metrů, a tak jistě většině cyklistů přijde vhod podpora od fanoušků na zdejším fanpointu.

Až tenhle vrchařský triptych zdoláte, nejhorší bude za vámi. A v pasáži do sloučení se Střední trasou si odfrknete.

Doporučení:

Tady se ukáže, kdo jak plnil domácí úkoly! Pasáž, která bude bolet. Pořádně se do toho obuj. Jen bacha, ať nejedeš přes závit. Ještě to bude skoro padesát do cíle.

Důležité body:

km 67,5: ostrá zatáčka vpravo

km 67,8: železniční přejezd

km 67,5: výstup Městečko-M. Buková – 3500 metrů, 5,5 %

km 73,2: občerstvovací stanice Velká Buková

km 75,3: ostrá zatáčka vlevo

km 75,7: zatáčka vpravo

km 75,8: zatáčka vlevo

km 76,1: ostrá zatáčka vpravo

km 76,2: ostrá zatáčka vlevo

km 76,6: ostrá zatáčka vpravo

km 77,1: ostrá zatáčka vpravo

km 81,2: zatáčka vlevo

km 82,9: ostrá zatáčka vlevo

km 83,9: prudký sjezd

km 84,6: zatáčka vpravo

km 86,6: zatáčka vpravo ve sjezdu

km 86,9: ostrá zatáčka vlevo

!!!km 87,1: železniční přejezd

km 87,1: zatáčka vlevo

km 87,6: KOM Sýkoříčák – 2800 metrů, 5,9 %

SPORTHELP FYZIO-REHAB ZÓNA

Dopřej svému tělu okamžitou péči hned po závodě.

Otevřeno 13:00 - 18:00



SPORTOVNÍ MASÁŽE



TEJPOVÁNÍ



REBOOTS RECOVERY

Reboots Recovery

Zrychlí svou regeneraci se špičkovou technologií.



PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



km 92,8 - 101,5 Dlouhá trasa a km 51,3 - 59,8 Střední trasa:

Sýkořice Luby - Chyňavská myslivna

Střední trasa se připojí po lesním úseku z Ploskova na novém asfaltovém koberci dlouhém šest kilometrů s převýšením pouhých 40 metrů, tudíž pro účastníky Dlouhé trasy ideální šance naskočit do háku a oklepnout nohy na cestě směrem k Chyňavě.

Lesní úsek od Bělče dostal rovněž nový koberec, takže se každý hezky sveze a nabere síly na závěrečnou třetinu závodu.

Doporučení:

Ideální pasáž sníst všechno z kapes, vypít bidony a dopřát tělu energii před vyvrcholením Kopcovité L'Etape 2025.

Důležité body:

km 92,8/51,3: sloučení Dlouhé a Střední trasy

km 99,2/58,1: ostrá zatáčka vlevo

km 101,5 - 118 Dlouhá trasa, km 59,8 - 76,5 Střední trasa a km 29,5 - 46,1 Krátká trasa: Chyňavská myslivna - Úhonice

Hodně rychlý úsek, alespoň v úvodu. U Chyňavské myslivny naberou cyklisté rychlost a přes Chyňavu s jejím vyhlášeným fanpointem peloton poletí směrem na Libečov a Železnou, kde se uhne ostře vlevo. Přes brdek před Malými Přílepy se pojedje směrem na Chrustenice. Pozor v klesání, ať tady neztratíte závod, protože sjezd končí ostrým odbočením vlevo.

Následuje romantický průjezd alejí směrem na Nenačovice a výstup do obce Úhonice. Zdejší kopec má nový asfaltový koberec, takže 2650 metrů s průměrným sklonem je relativně dobře stravitelných. Tím spíše, že tentokrát nejde o vrchařskou prémii.

Doporučení:

Chyť si skupinu a drž se v ní za každou cenu. Větrat se osamoceně v téhle pasáži prostě nechceš.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

ROUVY

PARTNER VIRTUÁLNÍHO TRÉNINKU



TVŮJ DOKONALÝ TRÉNINKOVÝ PARTÁK!

ROUVY je světovou jedničkou mezi indoor cyklistickými aplikacemi, díky kterým můžeš jezdit, závodit a trénovat na více než 1500 reálných trasách z celého světa, včetně L'Etape tras.

Chceš prozkoumat novou trasu, dostat se do formy díky tréninkovému plánu nebo zůstat v kondici na novou sezónu? ROUVY je tu pro tebe!

**SKENUJ A JEZDI
1 MĚSÍC ZDARMA**

Oskenuj QR kód a jezdi
1 měsíc na ROUVY zdarma



 Windows

 Android

 iOS

 iPadOS

 tvOS (Apple TV)

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



Důležité body:

km 101,5/59,8/29,5 km: sloučení Dlouhé, Střední a Krátké trasy

km 105,5/63,8/33,6: občerstvovací stanice

km 112/70,3/39,9: ostrá zatáčka vlevo

km 118 - 129 Dlouhá trasa, km 76,5 - 85,3 Střední trasa a km 46,1 - 54,9 Krátká trasa: Úhonice - Zličín

Rovinatá pasáž, navíc po většinu času s větrem v zádech.

Zkušenost z ročníku 2023 varuje, ale vážně tady většinou fouká do zad. Navíc silnice má spíše klesající charakter. Od Hájků až k obci Břve se jede z mírného kopce.

Nakloněnou rovinu do Sobína dáš s vidinou cíle určitě na jedno nadechnutí.

Následně do Zličína se silnice párkrát zhoupne, ale nikde není žádná stojka.

Doporučení:

Ideální je chytit se skupiny, točit se a ušetřit síly. Pokud musíš jet sám, zvaž reálně možnosti. Do cíle zbývá (jen) jedenáct kilometrů, ale ať ti nedojde....

Důležité body

km 121,1/79,7/49,3: odbočení vpravo

km 123,8/82,1/51,7: chráněný železniční přejezd mimo provoz

km 125,6/83,9/53,5: úzký mostek a odbočení vlevo v obci Břve

km 127/85,3/54,9: odbočení vpravo v Sobíně, následují dva zpomalovací plastové retardéry

km 129 - 139,3 Dlouhá trasa, km 87,2 - 97,3 Střední trasa a km 56,9 - 67,1 Krátká trasa: Zličín - Strahov

Nejprve odbočení vpravo a pak nájezd do protisměru ulice Makov-

PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU



ského, ultra rychlý sjezd po Makovského a Plzeňské, kterou profičíme v protisměru. Pak zatočíš doleva a je tu kopec kolem Motolské nemocnice. Pokud už nebude rozhodnuto dříve, tak tady je rozhodně šance pro útok na vítězství. Nebo na zisk pozice v souboji s kamarády.

Následuje super rychlý sjezd Podbělohorskou, ale jen po Spiritku, kde tě čeká fakt už poslední kopec závodu. Ale pozor, tady se vyždímej: jde o poslední vrchařskou prémii. Sice jen 580 metrů, ale průměrný sklon 7,8 procent, takže se před finále můžeš parádně zgumovat!

Následuje sjezd ulicí Atletickou, kde se bude točit vlevo do ulice Běžecká, pak se ulicemi Maratónská a Diskařská spustíš za stadion Evžena Rošického, respektive Velký strahovský stadion a jsi v cíli.

Doporučení:

Posledních deset kilometrů. Pokud ses doted šetřil, tak je čas to rozbalit. Dva sjezdy a dva kopce prověří kolik paliva ti ještě zbylo v nádrži, ale ty to dáš i na výpary! Průjezd cílem si užij, protože jsi dokončil největší závod pro amatéry v Česku!

Důležité body:

km 129/87,2/56,9: odbočení vlevo do ulice Strojírenské
km 129,6/87,8/57,5: chráněný železniční přejezd Zličín
km 129,8/88/57,7: odbočení vpravo do ulice Engelmüllerova
km 130,3/88,5/58,2: přejezd tramvajových kolejí
km 131,7/89,9/59,5: odbočení z Makovského na Plzeňskou
km 133,4/91,6/61,2: odbočení vlevo do ulice Kukulova
km 135,1/93,3/63: odbočení vpravo do ulice Podbělohorská
km 136,5/94,7/64,4: odbočení vlevo do ulice Spiritka
km 136,5/94,7/64,4: KOM Spiritka – 580 metrů, 7,8 průměr
km 137,6/95,8/65,5: ostré odbočení vlevo do ulice Běžecká

**PIVOVAR
MATUŠKA**



**ODMĚNA PO KAŽDÉM VÝKONU
REWARD AFTER EVERY RIDE**





Umístění občerstvovacích stanic najdeš na mapě závodu.

Cyklisté závodící na Dlouhé trase budou mít k dispozici tři občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Střední trase budou mít k dispozici dvě občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Krátké trase budou mít k dispozici jednu občerstvovací stanici.

Nad uvedený počet bude poslední občerstvovací stanice umístěna v cíli.

Občerstvovací stanice budou poskytovat různé druhy sladkých a slaných pokrmů a také energetické produkty od našeho partnera v oblasti sportovní výživy společnosti ISOSTAR.

Na každé občerstvovací stanici bude připraveno několik stovek naplněných bidonů od Škoda Auto a Isostar. Zároveň budeš mít možnost doplnit si svůj bidon z připraveného barelu s vodou nebo ionťákem. Z bezpečnostních důvodů nebude obsluha občerstvovaček bidony podávat.

Zhruba 200 m před a za občerstvovací stanici bude označen začátek a konec Občerstvovací zóny, kde můžeš přijímat občerstvení od svého doprovodu a zároveň se zde můžeš zbavit odpadu.

**ODHAZOVÁNÍ ODPADKŮ MIMO OBČERSTVOVACÍ
ZÓNY BUDE TRESTÁNO DISKVALIFIKACÍ!**

Až za hranice všedních kilometrů



Prodáváme kvalitní a ověřená
elektrokola pro všechny terény.



Každý jezdec obdrží ve startovním balíčku dva časoměrné čipy. Jeden je umístěný na startovní číslo na řídítka, druhý na samolepce na sedlovou trubku. Každý závodník je povinen si obě čísla řádně připevnit na kolo. Názorná ukázka na straně 26 tohoto dokumentu. Startovní číslo i samolepka jsou majetkem organizátora, a to až do projetí závodníka cílem nebo ukončení závodu.

Hlavní časomíra bude umístěna v cíli na startovní bráně.

Startovní čas je pro všechny stejný a počíná běžet startovním výstřelem.

Průběžné i celkové výsledky budou zveřejňovány on-line na webu závodu a na stránce www.sportsoft.cz.



SOUTĚŽNÍ KATEGORIE TOUR DE FRANCE



VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ SOUTĚŽE O DRESY TOUR DE FRANCE

Absolutní vítěz v kategorii muži a ženy

Žlutý dres pro závodníka, který danou trasu závodu projede v nejkratším case. Žlutý trikot získá první muž a první žena, kteří projedou cílovou čarou na Strahově jako první.

Král/královna kopců DECATHLON

Puntíkovaný dres pro nejlepšího vrchaře Krátké, Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který měřené vrchařské úseky projede v nejkratším čase. Na Dlouhé trase jsou to kopce Poteplí, Sýkořice a Spiritka. Na Střední trase kopce Poteplí a Spiritka. Na Krátké trase Spiritka. Partnerem vrchařské soutěže je Decathlon.

Nejrychlejší sprinter/sprinterka

Zelený dres pro nejlepšího sprintera Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který úsek trasy označený jako Sprinterská prémie, projede v nejkratším čase. Sprinterský segment je umístěn v Žilině.

Nejmladší jezdec/jezdka

Bílý dres pro nejlepšího mladého závodníka. Vítězem se stává závodník s nejkratším celkovým časem. Na Krátké trase jsou to závodníci do 16 let, na Střední trase do 18 let a na Dlouhé trase do 25 let.

Vyhlášení vítězů soutěží o dresy Tour de France proběhne v sobotu od 16.45 na pódiu v L'Etape vesničce.

L'Etape

regenerace pro sportovce



Dopřej si komplexní balíček
suplementů pro nejlepší výkon.

www.olaola.cz



KATEGORIE DLE VĚKU A POHLAVÍ



VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE DLE VĚKU A POHLAVÍ A SPECIÁLNÍ KATEGORIE HEROES

Věčná ocenění obdrží tři první závodníci v každé vypsané a obsazené kategorii.

Kompletní vypsané kategorie dle věku a pohlaví lze nalézt v propozicích na webu závodu.

Speciální kategorie HEROES je vypsána pouze na Krátké trase.

Vyhlášení vítězů individuálních kategorií dle věku a pohlaví a speciální kategorie HEROES proběhne v sobotu od 17.45 na pódiu v L'Etape vesničce.



SOUTĚŽ TÝMŮ



SOUTĚŽ TÝMŮ

Soutěže týmů v kategoriích Muži, Ženy a Mix jsou vypsány na Dlouhé, Střední i Krátké trase.

Soutěž firemních týmů Lasvit trophy je vypsána na Střední trase.

Tým se skládá PŘESNĚ z 5 závodníků. Členové týmu SOUTĚŽÍ v individuální klasifikaci.

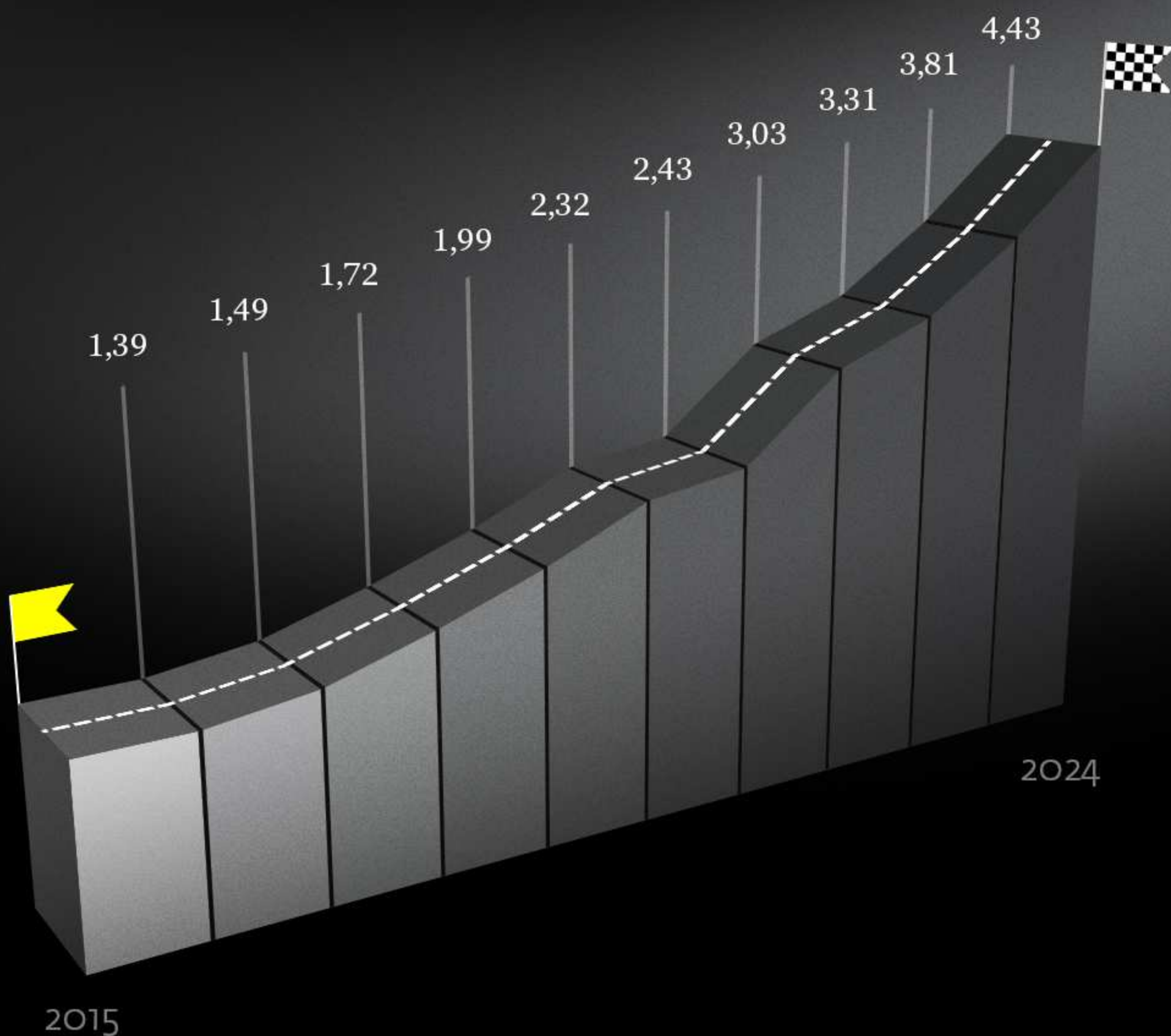
Týmová klasifikace má tyto vypsané kategorie: Muži MT, Ženy WT, Mixy XT.

Pořadí týmu bude určeno časem 4. člena/členky týmu v cíli, přičemž u kategorie Mixy XT je podmínkou, aby minimálně jeden člen týmu na započítávané pozici, byl opačného pohlaví. Členové týmu musí nastoupit v totožných dresech.

Vyhlášení vítězů týmové soutěže proběhne v sobotu od 17.45 na pódiu v L'Etape vesničce.



Máme rádi stoupáky



Investujte do rostoucího portfolia
firem Penty v Penta Fund

Investujte s námi



Toto je obchodní sdělení. S investováním jsou spojena rizika a návratnost není zaručena.
Pro více informací navštivte www.pentafund.com.



FANOUŠKOVSKÁ MÍSTA NA TRASE ZÁVODU

Stejně jako samotná Tour de France není jen o závodění a závodnících, nebude taková ani L'Etape Czech Republic.

Každoročně se podél trasy slavného závodu sejde více než 15 milionů diváků a nadšených fanoušků. Abychom se naši předloze alespoň trochu přiblížili připravili jsme několik fanouškovských míst a aktivit.

Fanouškovská místa v Praze

Vidět na vlastní oči start tisícihlavého pelotonu je zážitek, ze kterého má ne jeden husí kůže.

K vidění na Strahově ve 12 hodin, 13.30 a 14.30.

Fanpointy v obcích ve Středočeském kraji

Více než 10 obcí a subjektů ležících na trase závodu vyslyšelo letos naši výzvu a zapojilo se do vytváření bouřlivé atmosféry, která žene účastníky závodu směrem k cíli jako vichřice do zad.

Na webu závodu najdeš umístění všech fanpointů. Lákají na skvělou atmosféru, pivo a nealko za dotované ceny, doprovodný program a bombastickou reklamní karavanu, která dorazí zhruba hodinu a půl až hodinu před prvními závodníky.

Kompletní informace pro fanoušky a diváky [zde...](#)



Živé vstupy a reportáže na ČT Sport

Generální mediální partner závodu bude přinášet přehled aktuální situace v celkem 6 živých vstupech do vysílání stanice ČT Sport.

V sobotu večer následně odvysílá krátký souhrn celého závodního dne a v týdnu po akci zhruba 10minutový sestřih. Předpokládané vysílací časy budou jasné v týdnu před závodem.

V neděli 29. 6. večer pak bude odvysílána 20minutová shrnující reportáž.

Živé vstupy z ředitelského vozu - NOVINKA!

Během dne se několikrát živě spojíme s reportérem Martinem Hačeckým, který závod absolvuje v ředitelském voze Dlouhé trasy, aby nám přiblížil dění na čele závodu.

Live report na roadcycling.cz

Na webu www.roadcycling.cz pojede live report z vývoje závodu na Dlouhé trase, který bude doplněný o fotografie.

cyklostar[®]
ORIGINAL



**ČISTÉ KOLO.
ČISTÁ RADOST.**

PARTNEŘI AKCE



GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



EXKLUZIVNÍ PARTNER



PARTNEŘI



PARTNEŘI AKCE



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI AKCE



MEDIÁLNÍ PARTNER

RoadCycling.cz

We Love Cycling.cz

CZECHCRUNCH



PARTNER DOBROČINNOSTI



MARKETINGOVÝ PARTNER

THE
PLAYBOOK
HOUSE

SPOLUORGANIZÁTOŘI



**DĚKUJEME VŠEM PARTNERŮM ZA PODPORU
A SPOLUPRÁCI.**

DŮLEŽITÉ KONTAKTY



**ZÁCHRANKA:
+ 420 728 155 155**

**INFO LINKA ZÁVODU:
+ 420 731 907 593**

**E-MAIL:
INFO@LETAPECZECH.CZ**

